

کد: INS-PE-008	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز	
صفحه: ۱ از ۲	مرکز آموزشی درمانی سوانح و سوختگی امیرالمومنین (ع)	
شماره ویرایش: R/07	عنوان دستورالعمل: آموزش خودمراقبتی در خصوص مراقبت و درمان از زخم	
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۰/۰۹	بیماران دیابتی در زمان بستری و ترخیص	
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۱۰/۰۹	محور: مراقبت و درمان زیرمحور: مراقبت های عمومی بالینی	

هدف: ارتقاء و بهبود وضعیت زخم بیماران دیابتی در زمان بستری و بهبود عملکرد زخم و آموزش در نحوه تزریق انسولین در منزل (در صورت نیاز)

دامنه: بخش جراحی ترمیمی

تعاریف: خود مراقبتی: مجموعه مراقبت هایی که فرد در زمان بستری به صورت آگاهانه آموزش می بیند که در زمان ترخیص نیز توانایی اجرای دستورات را به طور صحیح داشته باشد و قادر به مراقبت از خود به طور موثر باشد.

مسئولیت ها و اختیارات: کادر درمان

شیوه انجام کار (چه فعالیتی چه زمانی در چه محلی توسط چه کسی):

۱. پرستار مسئول بیمار، بیمار را صحیح شناسایی و فرم ارزیابی بیمار بیمار را تکمیل کند.
۲. پرستار مسئول بیمار :
- أ. به عنوان فرد آموزش دهنده خود را معرفی کند.
- ب. آموزش های لازمه را به صورت چهره به چهره و پمفلت مناسب به بیمار و همراهش (شامل بدو ورود زمان بستری و زمان ترخیص می باشد) ارائه دهد.
- ت. با توجه به سطح سواد و توانایی بیمار آموزش مناسب و موثر شامل ارائه دهد:
 - ✓ معرفی بخش و فضای بخش و شناخت و آگاهی از محیط اطراف.
 - ✓ معرفی پرستار مسؤل بیمار و مسئول شیفت.
 - ✓ نوع بیماری به زبان ساده و داروهای مصرفی و اطلاع از ساعات مصرف دارو و عوارض دارویی.
 - ✓ میزان فعالیت بیمار در بخش.
 - ✓ اطلاع از وضعیت زخم و نحوه پانسمان روزانه.
 - ✓ آگاهی از پزشک معالج و ساعات راند پزشک مربوطه.
 - ✓ تغذیه و رعایت رژیم غذایی مناسب بیماران دیابتی که این بخش از اهمیت خاصی برخوردار می باشد و انجام مشاوره تغذیه در زمان اولیه بستری و شروع داروی مکمل در صورت نیاز
 - ✓ کنترل درد بیمار و چنانچه درد کنترل نبود مشاوره سایکو نیز انجام میشود.
 - ✓ برگزاری کلاس های آموزشی بسته به نیاز بیمار
 - ✓ در اختیار قرار دادن مایع هندراب و آموزش موثر و مفید جهت رعایت بهداشت دست.
- ث. آموزش های خود مراقبتی در زمان ترخیص شامل موارد زیر را بیمار ارائه دهد:
 - ✓ حمایت روحی روانی بیمار در زمان ترخیص (در بیمارانی که عمل قطع عضو انجام می دهند)
 - ✓ نحوه دسترسی و ارجاع به پزشک معالج خود با مراجعه به درمانگاه و گرفتن نوبت.
 - ✓ مراقبت از زخم و نحوه پانسمان و در صورت نیاز مراجعه به بیمارستان واحد اتفاقات
 - ✓ در اختیار قرار دادن شماره واحدهای مربوطه
 - ✓ نحوه مصرف داروهای خوراکی و در صورت لزوم آموزش تزریق انسولین به خود بیمار و همراهش
 - ✓ رعایت اصولی که در ارتباط با مراقبت از زخم میبایست انجام شود.

کد: INS-PE-008	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز	
صفحه: ۲ از ۲	مرکز آموزشی درمانی سوانح و سوختگی امیرالمومنین (ع)	
شماره ویرایش: R/07	عنوان دستورالعمل: آموزش خودمراقبتی در خصوص مراقبت و درمان از زخم بیماران دیابتی در زمان بستری و ترخیص محور: مراقبت و درمان زیرمحور: مراقبت های عمومی بالینی	
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۰/۰۹		
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۱۰/۰۹		

✓ چنانچه موانع آموزشی از قبیل بیسوادی یا غیره وجود داشت با امکانات ارائه فیلم گرفتن از آموزشها در اختیارشان قرار خواهد گرفت.

✓ و اطلاع از پیشامد و علایم غیر طبیعی شامل: تب و لرز عفونت و ترشح غیر طبیعی از زخم و هر گونه علایمی که بر خلاف بهبودی زخم باشد سریعاً به مرکز درمانی محل سکونت یا اتفاقات بیمارستان مربوطه مراجعه نماید.

امکانات و تسهیلات مورد نیاز: پمفلت آموزشی مناسب

منابع و مراجع: تجربیات بیمارستان

نام و نام خانوادگی	سمت	
تهیه کنندگان	محسن بیات	سوپروایزر آموزش سلامت
	فاطمه نجفی پور	رابط آموزش به بیمار
تایید کننده	علیرضا فرمانی	سوپروایزر آموزشی
تصویب و ابلاغ کننده	دکتر سید محمدمهدی اصلانی	رئیس بیمارستان